

Brabrand Dagtilbuds kostpolitik tager udgangspunkt i fødevarestyrelsens anbefalinger samt Aarhus Kommunes overordnede kostpolitik.

*”Kosten til 0-6 årige i kommunale dagtilbud skal bygge på et fagligt grundlag. Forældre skal kunne være sikre på, at den mad, børnene får i daginstitutioner og dagpleje, er sund, varieret og ernæringsrigtig.”*

Derudover lægger vi vægt på følgende:

- Kosten skal følge de overordnede retningslinier og anbefalinger for sammensætning og være sund og varieret.  
*Vi anvender altid gode råvarer og produkter uden overflødige tilsætningsstoffer.*
- Børnenes energibehov skal dækkes i det tidsrum, de er i dagtilbud.  
*Vi er opmærksomme på, at der er forskellige behov for børn på 0-6 års området. Vi sørger altid for at dække barnets energi-behov, når det er i vores afdelinger.*
- Maden skal tilberedes i overensstemmelse med barnets alder og udvikling.  
*Det enkelte barn får altid mad tilpasset barnets alder og udvikling.*
- Vi skal være miljø- og ressourcebevidste i valg af fødevarer.  
*Vi foretrækker økologi i den udstrækning, hvor det er muligt. Både af hensyn til børnene og miljøet. Faktisk er 90% af vores mad altid økologisk.*
- Special- og diætkost skal være lægeligt begrundet.
- Børnenes måltider skal give grobund for et godt socialt samvær og fællesskab.  
*Børnene inddrages i aktiviteter, hvor det er muligt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt.*
- Forældrene skal orienteres om kostplanen ved opslag i afdelingen eller på BørneIntra. Den enkelte køkkenmedarbejder vurderer det digitale behov i samarbejde med ledelsen.  
*En god kostplan i dagtilbuddet kan inspirere og motivere til nye madvaner i hjemmet.*

Brabrand Dagtilbud sørger løbende for at uddanne og opdatere vores køkkenpersonale gennem sparring og kurser internt og eksternt, for at sørge for en opdateret kostpolitik og et nutidigt kosttilbud.