

GUIDE

Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19 i Dagplejen

Denne guide beskriver, hvordan dagplejer skal håndtere en situation, hvor et barn eller en voksen er **testet positiv** for COVID-19.

Syge børn og voksne skal ikke i dagpleje. De skal blive hjemme og selvisolere sig, til de er raske, så de ikke smitter andre børn og voksne. Se mere om isolation [her](#).

Informer om smittetilfælde

- Hvis et barn testes positiv for COVID-19, skal forældrene orientere dagplejer. Dagplejer informerer nærmeste leder om, at et barn er testet positiv for COVID-19.
- Barnets fravær registreres iht. gældende retningslinjer.
- Hvis en dagplejer eller én i dagplejers husstand testes positiv for COVID-19, skal dagplejer orientere sin leder.

Informer forældregruppen

Forældre til børn i den pågældende dagpleje informeres om, at et barn/dagplejer/én i dagplejers husstand er testet positiv for COVID-19. Hvis den smittede har været i nær kontakt med andre dagplejegrupper, informeres disse dagplejere og forældre til børnene også. Se forslag til orientering til forældre [her](#).

- Dagplejeren kan vælge at kommunikere om smittetilfælde telefonisk eller via Intra/AULA. Intra/AULA anvendes til forældre til børn, som er nære kontakter til en COVID-19-smittet.
- Forældre til børn, som er nære kontakter til en COVID-19 smittet, skal ved orientering via Intra/AULA kvittere for at have set beskeden inden for en kort tidsfrist, så det sikres, at børnene ikke bevæger sig rundt med smitte i den mellemlæggende periode og at nære kontakter ikke møder op i dagplejen.
- Forældre, som enten ikke kvitterer rettidigt og/eller forældre, hvor man på forhånd vurderer, at der kan være vanskeligheder med kommunikation via Intra/AULA, kontaktes telefonisk.
- Det er vigtigt, at evt. videregivelse af navn på det smittede barn/voksne til børnegruppen kun sker, hvis medarbejderen/forældrene har afgivet samtykke og samtykket efterfølgende noteres skriftligt (jf. notatpligten).

Alternativ pasning af børnene

Hvis en dagplejer er testet positiv for COVID-19, lukker den pågældende dagpleje, og dagplejer kan ikke passe børn, førend dagplejeren raskmeldes. Børn, der er testet negative eller som har været i 7 dages isolation (se test af nære kontakter), skal som udgangspunkt tilbydes anden pasningsmulighed, indtil den faste dagplejer er raskmeldt. Dagplejers leder sørger for anden pasningsmulighed (gæstedagpleje) til de berørte børn.

Hvis en person i dagplejers husstand er testet positiv for COVID-19, skal dagplejer testes for COVID-19. Hvis dagplejer testes negativ og er symptomfri, kan dagplejer igen åbne for pasning, under forudsætning af at den smittede fra dagplejers husstand isolerer sig fuldstændigt, indtil vedkommende er rask. I den periode, hvor dagplejer venter på svar, skal der stilles en anden pasningsmulighed (gæstedagpleje) til rådighed for børnene.

Indberetning af oplysninger om smittede og hjemsendte børn og medarbejdere

Af hensyn til at kunne følge udviklingen i antal smittede og hjemsendte er det vigtigt, at dagplejen løbende registrere smittetilfælde samt nære kontakter, der sendes hjem til isolation og test. Vejledning for indberetning af oplysninger om smittede og hjemsendte børn og medarbejdere findes [her](#).

Rengøring

Inden genåbningen skal lokaler, som anvendes til dagpleje, rengøres grundigt – dette indbefatter overflader og kontaktpunkter samt legetøj.

Raskmelding

Raskmelding efter en positiv COVID-19-test kan ske ved følgende:

- Hvis barnet/dagplejer har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer
- Hvis barnet/dagplejer ikke har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været i 7 dages selvisolation

Børn kan godt i en periode efter en forkølelse eller anden luftvejsinfektion have en smule hoste. Hvis barnet i øvrigt virker rask og frisk, kan barnet godt komme i dagpleje, selvom der stadig er en smule hoste tilbage som eneste symptom.

Opsporing af nære kontakter til en COVID-19 smittet

Nære kontakter til smittede med symptomer findes fra 48 timer før, den smittedes symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Nære kontakter til smittede uden symptomer findes fra 48 timer før til 7 dage efter, at den smittede fik taget testen.

Følgende personer betragtes som nære kontakter, hvis de har været i kontakt med en smittet person indenfor ovennævnte perioder:

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har stået ansigt til ansigt inden for 2 meter i mere end 15 minutter ansigt til ansigt (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

I dagplejen betragtes alle børn og dagplejer som nære kontakter. Hvis barnet/dagplejeren indenfor de sidste 48 timer har været sammen med andre børn/dagplejere udenfor dagplejen, betragtes de også som nære kontakter.

Illustration af nære kontakter



Den røde cirkel er den smittede person.

Den gule cirkel er nære kontakter til den smittede.

Den grønne cirkel er nære kontakter til de nære kontakter til den smittede.

Hvis en af de nære kontakter til den smittede, dvs. en person i den gule cirkel, testes positiv for COVID-19, så rykker vedkommende ind i den røde cirkel, og vedkommendes nære kontakter fra den grønne cirkel rykker ind i den gule cirkel, og er nu "nære kontakter", som skal testes for COVID-19, og disse personers nære kontakter rykker ind i den grønne cirkel.

Forebyggelse af smittespredning

Nære kontakter skal ikke i dagpleje. Hvis du har været i nær kontakt med en smittet person, er det vigtigt, at du går i selvisolation og bliver testet for at forebygge, du smitter andre, hvis det viser sig, at du er smittet. Se mere om isolation [her](#).

Test af nære kontakter

Det anbefales som udgangspunkt, at børn, som er nære kontakter, bliver testet. Man kan vælge at lade være med at teste børn under 12 år, da der er børn, som ikke synes, det er særlig rart at blive testet, og hvor det kan være svært at få barnet til at samarbejde om at blive testet.

Når du får besked om, at du er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19, skal du ringe til Coronaopsporingen på tlf. 32 32 05 11 for at få afklaret, hvilke dage du skal testes og for at få reserveret tests, samt for at få generel vejledning om, hvad det vil sige at være nær kontakt. Bestil derefter to tests på coronaprover.dk.

1. test: Book tid til første test tidligst 4 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede.

2. test: Book tid til anden test 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede, skal du ikke have to tests og behøver kun at booke tid til første test.

Forældre til **børn under 15 år** booker tid til test af barnet med forælders NemID på www.coronaprover.dk. Børn under 2 år skal henvises gennem egen læge.

Personer over 14 år booker tid med eget NemID på www.coronaprover.dk

Husk at du skal blive hjemme, imens du venter på at blive testet, og imens du venter på svar fra begge tests.

Hvis du bliver testet positiv, skal du blive hjemme, indtil du er raskmeldt. Dvs. indtil du har været hjemme i 7 dage, hvis du ikke har symptomer, eller indtil du har været symptomfri i 48 timer efter at have haft symptomer. Dette gælder uanset virusvariant.

Brug af private antigen test/hurtigtest

Hvis du er nær kontakt, skal du ikke anvende antigen test/hurtigtest, da den er mindre følsom end PCR-testen og derfor ikke giver et lige så sikkert svar. Hvis du er nær kontakt, kan du kun vende tilbage til dagpleje på baggrund af en PCR-test.

Tilbage til dagplejen

En nær kontakt må komme tilbage i dagpleje:

- Når **både** 1. og 2. test er negative
- Ved fravalg af test skal børn under 12 år være i selvisolation i 7 dage
- Ved fravalg af test skal børn/voksne på 12 år eller mere være i selvisolation i 14 dage

Screeningstest ved tvivl og i særlige situationer

Der kan være særlige situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor andre risikofaktorer gør, at det anbefales at foretage en screeningstest for at undgå ukendt smitte. Dette er altså et ekstra supplement til kontaktopsporing af nære kontakter.

Det kan f.eks. være i situationer, hvor afstandskravet som udgangspunkt er overholdt, men hvor der grundet risikofaktorer som langvarig kontakt i lukkede rum, eller evt. usikkerhed om afstand mv. kan være øget risiko for smittespredning. I disse situationer iværksættes der én screeningstest hurtigst muligt, som et ekstra tiltag for at undgå ukendt smittespredning.

Medarbejdere/børn, der skal screeningstestes, må gerne møde op i dagpleje, imens de venter på test og -svar.

Hvis en person i dagplejers husstand er testet positiv for COVID-19

Hvis en person i dagplejers husstand er testet positiv for COVID-19, skal den smittede hvis muligt selvisolere sig.

Hvis den smittede **kan selvisolere** sig indtil raskmelding, gælder følgende for resten af husstanden:

1. Én test hurtigst muligt (smitteopsporing)
2. Herefter følges det generelle testinterval for nære kontakter, dvs. yderligere to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter sidste kontakt med den smittede. Dagplejer må tilbyde pasning efter negativ test både på dag 4 og dag 6.

Hvis den smittede **ikke kan selvisolere** sig, gælder følgende for resten af husstanden:

1. Én test hurtigst muligt (smitteopsporing)
2. Endnu en test, når den smittede person er raskmeldt. Dvs. endnu en test, når den smittede har været symptomfri i 48 timer, eller når den smittede har været hjemme i 7 dage, fra testen blev foretaget, hvis den smittede ikke har haft symptomer. Dagplejer må tilbyde pasning efter negativ test.

Hvis dagplejer testes positiv, skal der laves smitteopsporing af nære kontakter i dagplejen. Dagplejer må først tilbyde pasning igen, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer, eller når vedkommende har været hjemme i 7 dage, fra testen blev foretaget, hvis dagplejer ikke har haft symptomer.

Hvis dagplejer ikke bliver testet, skal dagplejer være hjemme i 14 dage efter, at den smittede har isoleret sig eller fra at den smittede er raskmeldt. Vi opfordrer til, at alle lader sig teste, da det gør det muligt at smitteopspore.

Personer, som tidligere har haft COVID-19

Hvis du har haft COVID-19 inden for de seneste 8 uger:

- Hvis du får **symptomer**, skal du ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Hvis du har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, skal du blive hjemme, indtil du har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis du bliver **nær kontakt uden symptomer**, skal du ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Du skal ikke isolere dig og må gerne være i dagpleje, men du skal være ekstra opmærksom på, om du får symptomer.
- Hvis du bliver **nær kontakt og samtidig** igen får COVID-19-lignende **symptomer**, skal du gøre som andre, der ikke tidligere har været smittet. Dvs. du skal blive testet og isolere dig.

Hvis der er gået mere end 8 uger, siden du havde COVID-19:

- Hvis du igen får COVID-19-lignende symptomer eller bliver nær kontakt, skal du gøre som alle andre. Dvs. du skal blive testet og isolere sig. Hvis du bliver testet positiv, er du at betragte som ny-smittet, og de personer, du har været i nær kontakt med, betragtes som nære kontakter, og proceduren kører som vanligt, hvor alle 'nære kontakter' sendes hjem til test.

Særligt i forhold til nære kontakter til personer smittet med virusvarianter (f.eks. B.1.1.7)

For nære kontakter til personer, som er påvist smittet med en virusvariant (f.eks. B.1.1.7), gælder de samme retningslinjer for test, isolation og tilbagevenden som for øvrige nære kontakter. Dog er der én forskel ift. smitteopsporing:

- Hvis du er nær kontakt til en person, der er testet positiv med en virusvariant (f.eks. B.1.1.7), og du udvikler symptomer i løbet af isolationsperioden, skal der iværksættes kontaktopsporing med det samme. Dette gælder også, selvom du ikke har fået svar på dine tests endnu.

Vaccinerede mod COVID-19

For vaccinerede gælder samme retningslinjer som for alle andre. De skal derfor fortsat holde afstand, bruge mundbind og holde god hygiejne, fx ved aflevering og hentning. Hvis de udvikler symptomer eller bliver nær kontakt til en smittet, anbefales fortsat isolation og test. Det skyldes især, at der er en lille risiko for, at man kan blive smittet, selvom man er fuldt vaccineret. Det er heller ikke dokumenteret endnu, om vaccinerne forebygger, at den vaccinerede kan bære virus og dermed smitte andre.

Den kommunale coronarådgivning

Den kommunale sundhedstjeneste rådgiver om COVID-19 alle ugens 7 dage. Fx vejledning om sundhedsfaglige retningslinjer samt smitteopsporing og hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere.

Kontakt

Tlf.: 23 37 91 49

Mail: corona@mbu.aarhus.dk

Åbningstider

Mandag-fredag kl. 07:30-15:00

Lørdag-søndag kl. 10:00-13:00

Henvendelser i weekenden bør kun ske, hvis det haster, eksempelvis ved vejledning om hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere fra mandag morgen, fordi de er nære kontakter til en smittet.

Link til Sundhedsstyrelsens pjecer

- Sundhedsstyrelsen: Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole?
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der har symptomer på COVID-19
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus