

## GUIDE

# Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19 i Dagtilbud, Skole eller FU

Denne guide beskriver, hvordan ledere og medarbejdere i dagtilbud, skole og FU håndterer en situation, hvor et barn eller en voksen er **testet positiv** for COVID-19.

Syge børn og voksne skal ikke i dagtilbud, skole og FU. De skal blive hjemme og selvisolere sig, til de er raske, så de ikke smitter andre børn og voksne. Se mere om isolation [her](#).

### Informer om smittetilfælde til dagtilbud/skole/FU

- Hvis et barn testes positiv for COVID-19, skal forældrene orientere dagtilbudsafdelingen/skolen/FU.
- Pædagogisk leder/skoleleder/klubleder informerer nærmeste leder om, at et barn er testet positiv for COVID-19.
- Barnets/elevens fravær registreres iht. gældende retningslinjer (se drejebog på Intra).
- Hvis en medarbejder testes positiv for COVID-19, skal vedkommende orientere sin leder.

### Informer forældregruppen

- Ved smittetilfælde i dagtilbud/på skolen/i FU kan leder vælge at kommunikere om smittetilfælde telefonisk eller via Intra/AULA. Intra/AULA anvendes både ift. forældre til børn, som er nære kontakter til en COVID-19-smittet samt øvrige forældre i dagtilbud/skole/FU, hvor det skønnes relevant at orientere den øvrige forældregruppe. Se forslag til mail til forældre [her](#).
- Forældre til børn, som er nære kontakter til en COVID-19 smittet, skal ved orientering via Intra/AULA kvittere for at have set beskeden inden for en kort tidsfrist, så det sikres, at børnene ikke bevæger sig rundt med smitte i den mellemliggende periode og at nære kontakter ikke møder op i dagtilbud/skole/FU.
- Forældre, som enten ikke kvitterer rettidigt og/eller forældre, hvor man på forhånd vurderer, at der kan være vanskeligheder med kommunikation via Intra/AULA, kontaktes telefonisk.
- Det er vigtigt, at evt. videregivelse af navn på det smittede barn/den smittede medarbejder til stuen/institutionen/klassen/skolen kun sker, hvis medarbejderen/forældrene har afgivet samtykke og samtykket efterfølgende noteres skriftligt (jf. notatpligten).

## Indberetning af oplysninger om smittede og hjemsendte børn og medarbejdere

Af hensyn til at kunne følge udviklingen i antal smittede og hjemsendte er det vigtigt, at dagtilbuddet/skolen/FU løbende registrere smittetilfælde samt nære kontakter, der sendes hjem til isolation og test. Vejledning for indberetning af oplysninger om smittede og hjemsendte børn og medarbejdere findes [her](#).

## Rengøring

Ifm. smittetilfælde i dagtilbudsafdelingen/skolen/FU er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på rengøringen, hvor den smittede har opholdt sig - herunder legetøj og kontaktflader både inde og ude rengøres.

## Raskmelding

### Raskmelding efter en positiv COVID-19-test kan ske ved følgende:

- Hvis barnet/medarbejderen har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer
- Hvis barnet/medarbejderen ikke har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været i 7 dages selvisolation

Børn kan godt i en periode efter en forkølelse eller anden luftvejsinfektion have en smule hoste. Hvis barnet i øvrigt virker rask og frisk, kan barnet godt komme i dagtilbud/skole/FU, selvom der stadig er en smule hoste tilbage som eneste symptom.

## Opsporing af nære kontakter til en COVID-19 smittet

Nære kontakter til smittede med symptomer findes fra 48 timer før, den smittedes symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Nære kontakter til smittede uden symptomer findes fra 48 timer før til 7 dage efter, at den smittede fik taget testen.

Følgende personer betragtes som nære kontakter, hvis de har været i kontakt med en smittet person indenfor ovennævnte perioder:

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter ansigt til ansigt (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.

- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

I **dagtilbud** udgør nære kontakter alle børn og medarbejdere fra den samme stue/gruppe som den smittede person.

I **skolen og SFO** udgør nære kontakter alle elever fra den samme klasse/gruppe som den smittede person. De lærere og pædagoger, der er tilknyttet den pågældende klasse/gruppe, udgør også nære kontakter, hvis det vurderes, at de ikke har holdt afstand til eleverne i klassen/gruppen.

I **FU** udgør nære kontakter alle børn og unge fra den samme gruppe, som den smittede person. De pædagoger, der er tilknyttet den pågældende gruppe, udgør også nære kontakter, hvis det vurderes, at de ikke har holdt afstand til børnene og de unge i gruppen.

Hvis barnet/medarbejderen har været i nær kontakt med andre børn/voksne uden for stuen/gruppen/klassen, betragtes de også som nære kontakter.

## Illustration af nære kontakter



*Den røde cirkel er den smittede person.*

*Den gule cirkel er nære kontakter til den smittede.*

*Den grønne cirkel er nære kontakter til de nære kontakter til den smittede.*

Hvis en af de nære kontakter til den smittede, dvs. en person i den gule cirkel, testes positiv for COVID-19, så rykker vedkommende ind i den røde cirkel, og vedkommendes nære kontakter fra den grønne cirkel rykker ind i den gule cirkel, og er nu "nære kontakter", som skal testes for COVID-19, og disse personers nære kontakter rykker ind i den grønne cirkel.

## Forebyggelse af smittespredning

Nære kontakter skal ikke i dagtilbud, skole og FU. Hvis du har været i nær kontakt med en smittet person, er det vigtigt, at du går i selvisolation og bliver testet for at forebygge, du smitter andre, hvis det viser sig, at du er smittet. Se mere om isolation [her](#).

## Test af nære kontakter

Det anbefales som udgangspunkt, at børn som er nære kontakter bliver testet. Man kan vælge at lade være med at teste børn under 12 år, da der er børn, som ikke synes, det er særlig rart at blive testet, og hvor det kan være svært at få barnet til at samarbejde om at blive testet.

Når du får besked om, at du er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19, skal du ringe til Coronaopsporingen på tlf. 32 32 05 11 for at få afklaret, hvilke dage du skal testes og for at få reserveret tests, samt for at få generel vejledning om, hvad det vil sige at være nær kontakt. Bestil derefter to tests på coronaprover.dk.

**1. test:** Book tid til første test tidligst 4 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede.

**2. test:** Book tid til anden test 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede, skal du ikke have to tests og behøver kun at booke tid til første test.

Forældre til **børn under 15 år** booker tid til test af barnet med forælders NemID på [www.coronaprover.dk](http://www.coronaprover.dk). Børn under 2 år skal henvises gennem egen læge.

**Personer over 14 år** booker tid med eget NemID på [www.coronaprover.dk](http://www.coronaprover.dk)

Husk at du skal blive hjemme, imens du venter på at blive testet, og imens du venter på svar fra begge tests.

Hvis du bliver testet positiv, skal du blive hjemme, indtil du er raskmeldt. Dvs. indtil du har været hjemme i 7 dage, hvis du ikke har symptomer, eller indtil du har været symptomfri i 48 timer efter at have haft symptomer. Dette gælder uanset virusvariant.

## Brug af private antigentest/hurtigtest

Hvis du er nær kontakt, skal du ikke anvende antigentest/hurtigtest, da den er mindre følsom end PCR-testen og derfor ikke giver et lige så sikkert svar. Hvis du er nær kontakt, kan du kun vende tilbage til dagtilbud/skole/FU på baggrund af en PCR-test.

## Tilbage i dagtilbud/skole/FU

### En nær kontakt må komme tilbage i dagtilbud/skole/FU:

- Når **både** 1. og 2. test er negativ
- Ved fravalg af test skal børn under 12 år være i selvisolation i 7 dage
- Ved fravalg af test skal børn/voksne på 12 år eller mere være i selvisolation i 14 dage

## Screeningstest ved tvivl og i særlige situationer

Der kan være særlige situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor andre risikofaktorer gør, at det anbefales at foretage en screeningstest for at undgå ukendt smitte. Dette er altså et ekstra supplement til kontaktopsporing af nære kontakter.

Det kan f.eks. være i situationer, hvor afstandskravet som udgangspunkt er overholdt, men hvor der grundet risikofaktorer som langvarig kontakt i lukkede rum, eller evt. usikkerhed om afstand mv. kan være øget risiko for smittespredning. I disse situationer iværksættes der én screeningstest hurtigst muligt, som et ekstra tiltag for at undgå ukendt smittespredning.

Medarbejdere/børn, der skal screeningstestes, må gerne møde op i dagtilbud/skole/FU, imens de venter på test og -svar.

## Personer, som tidligere har haft COVID-19

### Hvis du har haft COVID-19 inden for de seneste 8 uger:

- Hvis du får **symptomer**, skal du ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Hvis du har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, skal du blive hjemme, indtil du har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis du bliver **nær kontakt uden symptomer**, skal du ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Du skal ikke isolere dig og må gerne møde op i dagtilbud/skole/FU, men du skal være ekstra opmærksom på, om du får symptomer.
- Hvis du bliver **nær kontakt og samtidig** igen får COVID-19-lignende **symptomer**, skal du gøre som andre, der ikke tidligere har været smittet. Dvs. du skal blive testet og isolere dig.

### Hvis der er gået mere end 8 uger, siden du havde COVID-19:

- Hvis du igen får COVID-19-lignende symptomer eller bliver nær kontakt, skal du gøre som alle andre. Dvs. du skal blive testet og isolere sig. Hvis du bliver testet positiv, er du at betragte som ny-smittet, og de personer, du har været i nær kontakt med, betragtes som nære kontakter, og proceduren kører som vanligt, hvor alle 'nære kontakter' sendes hjem til test.

## Særligt i forhold til nære kontakter til personer smittet med virusvarianter (fx B.1.1.7)

For nære kontakter til personer, som er påvist smittet med en virusvariant (fx B.1.1.7.), gælder de samme retningslinjer for test, isolation og tilbagevenden som for øvrige nære kontakter. Dog er der én forskel ift. smitteopsporing:

- Hvis du er nær kontakt til en person, der er testet positiv med en virusvariant (f.eks. B.1.1.7.), og du udvikler symptomer i løbet af isolationsperioden, skal der iværksættes kontaktopsporing med det samme. Dette gælder også, selvom du ikke har fået svar på dine tests endnu.

## Vaccinerede mod COVID-19

For vaccinerede gælder samme retningslinjer som for alle andre. De skal derfor fortsat holde afstand, bruge mundbind og holde god hygiejne, fx ved aflevering og hentning. Hvis de udvikler symptomer eller bliver nær kontakt til en smittet, anbefales fortsat isolation og test. Det skyldes især, at der er en lille risiko for, at man kan blive smittet, selvom man er fuldt vaccineret. Det er heller ikke dokumenteret endnu, om vaccinerne forebygger, at den vaccinerede kan bære virus og dermed smitte andre.

## Den kommunale coronarådgivning

Den kommunale sundhedstjeneste rådgiver om COVID-19 alle ugens 7 dage. Fx vejledning om sundhedsfaglige retningslinjer samt smitteopsporing og hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere.

### Kontakt

Tlf.: 23 37 91 49

Mail: corona@mbu.aarhus.dk

### Åbningstider

Mandag-fredag kl. 07:30-15:00

Lørdag-søndag kl. 10:00-13:00

Henvendelser i weekenden bør kun ske, hvis det haster, eksempelvis ved vejledning om hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere fra mandag morgen, fordi de er nære kontakter til en smittet.

## Link til Sundhedsstyrelsens pjecer

- Sundhedsstyrelsen: Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole?
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der har symptomer på COVID-19
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus