

Retningslinjer for forebyggelse af smitte med COVID-19 i dagtilbud



Må jeg komme ind i dagtilbuddet, når jeg afleverer og henter mit barn?

- Aflevering og afhentning af børn skal fortrinsvist foregå udendørs af hensyn til at hindre smittespredning. Men forældre har tilladelse til at komme ind på legepladsen og indenfor i dagtilbuddet. For at undgå mylder omkring garderoben, er det vigtigt at begrænse antallet af forældre, der afleverer og henter på samme tid. Inden du går ind, skal du spritte eller vaske dine hænder. Husk at holde 2 meters afstand til andre børn og voksne.
- Ledelsen skal lokalt vurdere, hvor mange forældre, der kan aflevere eller afhente samtidigt. Beslutningen vil afhænge af adgangsforhold og kvadratmeter i garderoberne.
- Du må ikke komme i dagtilbuddet, hvis du har symptomer på COVID-19.



Skal jeg bruge mundbind eller visir, når jeg besøger dagtilbuddet?

I de tilfælde, hvor det er nødvendigt, at forældre afleverer eller henter indendørs, opfordres forældre til at bære mundbind/visir. Lokale forhold gør, at nogle dagtilbud indfører, at forældre skal bære mundbind. Det kan være på grund af trange adgangsforhold eller i perioder med høj smittespredning. Det er vigtigt at huske, at mundbind kun er et supplement – hold stadig afstand og sørg for god håndhygiejne.

Dagtilbud skal ikke stille mundbind/visir til rådighed for forældre.



Gælder forsamlingsforbuddet også i dagtilbuddet?

Nej. Aktiviteter i dagtilbuddet er undtaget forsamlingsforbuddet. Det betyder, at man gerne må samle flere end 10 personer til et forældremøde eller lignende. Ved alle aktiviteter for børn og voksne skal de sundhedsfaglige retningslinjer om afstand og hygiejne selvfølgelig overholdes.



Må vi afholde sociale arrangementer?

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at dagtilbuddene aflyser alle arrangementer, der alene har et socialt sigte. Anbefalingen gælder også private arrangementer, som forældre arrangerer, såsom børnefødselsdage. Det gælder også selvom børnene færdes sammen i løbet af en almindelig dag. Formålet med anbefalingen er at begrænse periode med tæt kontakt til andre og dermed forebygge smittespredning.



Hvad er symptomer på COVID-19?

De typiske symptomer på COVID-19 er:

- Tør hoste
- Ondt i halsen
- Feber
- Hovedpine
- Vejrtrækningsbesvær
- Muskelsmerter

Det skal du være opmærksom på:

- Hvis dit barn har tegn på sygdom - det kan være symptomer fra luftveje som forkølelse, masser af gult og grønt snot, feber eller utilpashed - skal dit barn blive hjemme.
- Se på dit barn og vurder barnets samlede almene tilstand, ligesom du plejer at gøre, når der ikke er COVID-19-epidemi. Hvis dit barn ikke er frisk, skal du holde det hjemme for at undgå, at det smitter andre børn og voksne.
- Under COVID-19-epidemien skal du være særlig forsigtig, hvis dit barn har symptomer og virker sløj. Du skal undgå at sende dit barn afsted, før barnet er helt rask. Hvis der er tale om symptomer på COVID-19, må barnet ikke komme i dagtilbud før barnet har været symptomfri i 48 timer.

Særligt om forkølelse og snot:

- Klart snot (løbenæse) er noget, alle kan have, for eksempel når vi kommer ind udefra, og det er ikke tegn på COVID-19.
- Til sammenligning er gult og grønt snot og behov for gentagen næsepudsning tegn på en øvre luftvejsinfektion, og i den situation må barnet ikke være i institutionen.
- Hjemsendelse af børn med åbenlys forkølelse er samtidigt forebyggende i forhold til de andre børn, som, hvis de smittes med forkølelse, også skal sendes hjem til test.

Læs Sundhedsstyrelsens [pjece til forældre, der har et barn med symptomer, der kan være COVID-19](#).



Hvornår bliver mit barn sendt hjem fra dagtilbud til test?

Børn og voksne i dagtilbuddet skal hjem til test, hvis:

- De udvikler symptomer på COVID-19
- De har været i nær kontakt med en COVID-19-smittet. For børn i dagtilbud sker det, når et barn eller en voksen på stuen er konstateret smittet med COVID-19.



Hvornår må mit barn vende tilbage igen efter at være blevet sendt hjem?

Ved symptomer på COVID-19

Hvis barnet sendes hjem, fordi det har symptomer, opfordres I til at lade barnet teste. Barnet skal testes hurtigst muligt.

- Hvis testen er negativ, må barnet komme tilbage til dagtilbuddet, når barnet har været symptomfri i 24 timer og er helt frisk og rask.
- Hvis barnet testes positiv, må barnet komme tilbage i dagtilbuddet, når det har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis barnet har symptomer men ikke bliver testet, skal barnet være hjemme, indtil det har været symptomfri i 48 timer.

Nære kontakter til en COVID-19-smittet

Hvis barnet sendes hjem som nær kontakt, skal barnet i de fleste tilfælde testes 2 gange. Barnet skal testes første gang 4 dage efter, at barnet sidst var i nær kontakt med den smittede og igen 2 dage efter den første test. Det vil sig på 4. og på 6. dagen efter den seneste nære kontakt med den smittede.

- Hvis testen på 4. dagen og testen på 6. dagen er negative, må barnet komme tilbage i dagtilbuddet, efter svar på testen fra 6. dagen. Barnet skal forblive i isolation mellem de to test.
- Hvis barnet testes positiv men ikke har symptomer, skal barnet blive hjemme i 7 dage.
- Hvis barnet testes positiv og har symptomer eller udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme, indtil det har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis barnet ikke bliver testet, skal barnet blive hjemme i 7 dage, hvis barnet er under 12 år, og i 14 dage, hvis barnet er 12 år eller ældre.

Børn under 12 år kan undtages for test, men hvis de har været nær kontakt til en smittet anbefales det, at barnet bliver testet. At teste for COVID-19 og få opsporet smittekæderne er afgørende for at stoppe smitten i dagtilbuddet.

Særligt i forhold til nære kontakter til personer smittet med virusvarianter (fx B.1.1.7)

For nære kontakter til personer, som er påvist smittet med en virusvariant (fx B.1.1.7) gælder følgende:

- Nære kontakter til personer, der er konstateret smittet med en virusvariant, må først ophæve selvisolation ved negativt testsvar på dag 14. Der skal efter ophævelse af selvisolation være efterfølgende skærpet fokus på efterlevelse af de generelle, smitteforebyggende anbefalinger. De nære kontakter får også foretaget test på dag 4 og dag 6 efter sidste nære kontakt med personen, der er smittet, med henblik på at igangsætte kontaktopsporing ved positivt svar.
- Hvis en nær kontakt til en smittet person med en virusvariant udvikler symptomer i løbet af isolationsperioden, skal der iværksættes kontaktopsporing med det samme. Dette gælder også, selvom den nære kontakt ikke har fået svar på sine test endnu.



Hvad skal man gøre, hvis en person i husstanden er testet positiv for COVID-19?

Hvis en person i husstanden er testet positiv for COVID-19, skal man først vurdere, hvorvidt det er muligt for den smittede at selvisolere sig. Se mere om isolation [her](#)

Hvis den smittede kan selvisolere sig indtil raskmelding, gælder følgende for resten af husstanden:

1. Én test hurtigst muligt for at kunne smitteopspore.
2. Herefter følges det generelle testinterval for nære kontakter, dvs. yderligere to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter sidste kontakt med den smittede. Barnet må møde op i dagtilbud efter negativ test på dag 6.

Hvis den smittede ikke kan selvisolere sig, gælder følgende for resten af husstanden:

1. Én test hurtigst muligt for at kunne smitteopspore.
2. Endnu en test, når den smittede person er raskmeldt. Dvs. endnu en test når den smittede har været symptomfri i 48 timer eller når den smittede har været hjemme i 7 dage, fra testen blev foretaget, hvis den smittede ikke har haft symptomer. Barnet må møde op i dagtilbud efter negativ test.

Hvis barnet testes positiv, skal der laves smitteopsporing af nære kontakter i barnets dagtilbud. Barnet må komme tilbage, når det har været symptomfri i 48 timer, eller når det har været hjemme i 7 dage, fra testen blev foretaget, hvis det ikke har haft symptomer.

Hvis barnet ikke bliver testet, skal barnet være hjemme i 7 dage, efter den smittede har isoleret sig eller fra alle i husstanden er raskmeldte. (Dette er 14 dage for personer, der er 12 år eller ældre). Vi opfordrer til, at alle lader sig teste, da det gør det muligt at smitteopspore.



Hvad hvis mit barn selv tidligere har været smittet med COVID-19?

Hvis dit barn har været smittet med COVID-19 indenfor de seneste 8 uger og får symptomer eller bliver nær kontakt, skal barnet ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Hvis barnet bliver nær kontakt, skal barnet ikke isoleres og må gerne møde op i dagtilbud, men vær ekstra opmærksom på, om barnet får symptomer. Hvis barnet har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, skal det forholde sig som om, at det er testet positiv. Dvs. barnet skal blive hjemme, til det har været symptomfri i 48 timer.

Hvis der er gået 8 uger eller mere, siden dit barn var smittet med COVID-19, og barnet igen får COVID-19-lignende symptomer eller har været i nær kontakt med en smittet, skal man gøre som alle andre. Det vil sige, at barnet skal isoleres og testes og må ikke komme i dagtilbud.

Bliver barnet testet positiv, er barnet ny-smittet, og de personer, barnet har været i nær kontakt med, er at betragte som 'nære kontakter'. Som i alle andre tilfælde med smittede børn eller voksne skal alle 'nære kontakter' sendes hjem til test.



Hvad hvis mit barn eller jeg som forældre har været ude at rejse?

Har dit barn været på en rejse til et land, hvortil Udenrigsministeriet fraråder al unødvendig rejse grundet smittetrykket, må barnet ikke komme i dagtilbud, førend barnet enten har været i karantæne i 10 dage eller er blevet testet på 4. dagen efter hjemkomst. Børn og Undervisningsministeriet understreger, at dagtilbud af hensyn til mulig smittespredning til børn og voksne i tilbuddet bør afvise et barn, der har rejst til 'orange land'.

Der gælder altså følgende:

- Børn, der har rejst i 'orange lande', skal enten i 10 dages selvisolation eller testes på 4. dagen efter hjemkomst, før de igen kan komme i dagtilbud (Hvis barnet tidligere har været smittet med COVID-19 indenfor de sidste 8 uger, skal barnet i 10 dages selvisolation efter hjemkomst. Her kan isolationen ikke erstattes af test på 4. dagen).
- Der er altså nu åbnet op for, at en negativ COVID-19-test foretaget på 4. dagen efter hjemkomst kan kompensere for de 10 dages karantæne, når et barn har besøgt et 'orange land'.
- Hvis et barns forælder har rejst til et 'orange land', opfordres forælderen til at isolere sig fra barnet ved hjemkomst, og indtil forælderen er blevet testet negativ på 4. dagen efter hjemkomst. Hvis barnet ikke er isoleret fra den pågældende forælder, må barnet ikke komme i dagtilbud, før forælderen er testet og har fået negativt svar på testen.

Planlægger I en rejse, så hold løbende øje med Udenrigsministeriets rejsevejledninger [her](#).



Hvordan booker jeg tid til test?

Hvis dit barn er under 15 år, kan du som forældre bestille tid til test til dit barn ved at bruge dit eget NemID.

Du skal altid ringe til din læge, før du bestiller tid, hvis:

- Dit barn har symptomer på COVID-19, og du er bekymret og gerne vil tale med en læge.
- Hvis det drejer sig om et barn under 2 år.

Du kan selv booke tid til test på www.coronaprover.dk, hvis:

- Dit barn har milde symptomer, der kunne være COVID-19, men barnet er ikke så sygt, at du har behov for at tale med jeres læge.
- Dit barn har været i nær kontakt med en smittet. Kontakt Coronaopsporingen på tlf. 32 32 05 11 for at få afklaret, hvilke dage dit barn skal testes og for at få reserveret tests, samt for at få generel vejledning om, hvad det vil sige at være nær kontakt. Bestil derefter to tests på coronaprover.dk.
- Hvis dit barn hverken har symptomer eller har været nær kontakt, men du ønsker test af anden årsag.



Brug af private antigenetest?

Hvis man er nær kontakt eller har symptomer, skal man ikke anvende antigenetest/hurtigtest, da den er mindre følsom end PCR-testen og derfor ikke giver et lige så sikkert svar. Hvis dit barn er nær kontakt eller har symptomer, kan dit barn kun vende tilbage på baggrund af en PCR-test.



Hvem kan jeg ringe til med spørgsmål?

Har du generelle spørgsmål om sundhedsmyndighedernes retningslinjer, kan du henvende dig til den fælles hotline på tlf. 70 20 02 33.